

Physiotherapie und Massage

Die Abteilung für Physiotherapie und Massage des St.-Katharinen-Hospitals GmbH finden Sie im Untergeschoss des Hauses.

Ein Therapeutenteam von neun Physiotherapeuten, einem Diplomsportlehrer und einem Masseur betreut Sie in 13 hauseigenen Fachdisziplinen im stationären und ambulanten Bereich.

Um Ihrem Wunsch möglichst schnell wieder schmerzfrei, mobil und gesund zu werden entgegenzukommen, wird Ihr behandelnder Arzt Ihnen, wenn nötig, Maßnahmen der Physikalischen Therapie verordnen.



Ein wesentlicher Bestandteil der jährlich 38.000 durchgeführten Behandlungen findet bereits während des stationären Aufenthaltes am Krankenbett statt.

Diese Behandlungen beinhalten Mobilisationen, Atemtherapie und die Anwendung spezieller physiotherapeutischer Techniken.

Unsere physiotherapeutischen Einzelbehandlungen gehen befundorientiert auf die Beschwerden und Defizite unserer Patienten mit den unterschiedlichsten Erkrankungen ein.

Nach Ihrer Entlassung haben Sie die Möglichkeit, mit ärztlicher Verordnung die Physiotherapie ambulant weiter bei uns fortzusetzen.

Desweiteren haben Sie die Möglichkeit, an ambulanten Präventions-/Gesundheitskursen (z.B. Pilates, Rückenschule und Nordic Walking) teilzunehmen.

In den Räumen unserer Abteilung bieten wir Ihnen vielfältige Möglichkeiten unter fachkundiger Anleitung an Gruppentherapien teilzunehmen oder physiotherapeutische Einzelbehandlungen in Anspruch zu nehmen.

Diese sollen Ihre Rehabilitation wesentlich unterstützen und mit gezielten Übungen unter professioneller Anleitung zur Schmerzlinderung, Verbesserung der Mobilität und Ihrem Wohlbefinden beitragen.

Für Ihr persönliches medizinisches Aufbautraining (Verbesserung von Kraft und Koordination) oder im Rahmen einer Gewichtsreduktion stehen Ihnen verschiedene medizinische Trainingsgeräte zur Verfügung.

Ihre Physiotherapie erfährt eine fachlich abgestimmte Ergänzung durch die in unserer Massageabteilung angebotenen Therapieformen wie Fango, Massage, Lymphdrainage und Inhalationen bei Atemwegserkrankungen. Durch eine enge Zusammenarbeit mit Ärzten, Pflegepersonal und anderen therapeutischen Berufsgruppen bemühen wir uns, den optimalen Behandlungserfolg zu ermöglichen.

Unser Angebot auf einen Blick:

- stationäre und ambulante Physiotherapie auf ärztliche Verordnung
- ambulante Physiotherapie auf Selbstzahlerbasis
- Physiotherapie nach Bobath, PNF, Manuelle Therapie, Rückenschule, Handtherapie
- Prothesengangschule
- Lymphdrainage
- Klassische Massagetherapie mit Kälte/Wärmeanwendung
- Medizinische Trainingstherapie
- Gesundheits-/Präventionskurse

Für nähere Informationen steht Ihnen montags – freitags unsere leitende Physiotherapeutin Frau Heuel telefonisch unter 0 22 34 / 502-39 500 gerne zur Verfügung.



Sollten Sie noch Fragen haben, beraten wir Sie gerne!

Cornelia Heuel

Leitende Physiotherapeutin

St.-Katharinen-Hospital GmbH Frechen · Kapellenstraße 1–5 · 50226 Frechen · Telefon 0 22 34 / 502-39 500

heuel@khs-frechen.de · www.krankenhaus-frechen.de