

# **Ästhetische und kosmetische Chirurgie**



**Ihre  
Lebensqualität  
ist  
unsere  
Motivation**

**St.-Katharinen-Hospital GmbH Frechen  
Ästhetische Kosmetische Chirurgie  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
50226 Frechen · Kapellenstraße 1-5**



**Gesundheit bedeutet auch:  
„Zufriedenheit mit dem eigenen Körper.“**

## **Die Plastische Operation**

Der natürliche Wunsch nach einem schöneren und besseren Aussehen stellt für immer mehr Menschen eine elementare Bedeutung dar, da ein besseres Aussehen oft ein gestärktes Selbstbewusstsein und eine intensivere persönliche Ausstrahlung hervorruft. Darüber hinaus verhilft es zum Erfolg im Alltag und Beruf.

Hier kann die moderne Medizin durch eine kosmetische Operation helfen, um die Zufriedenheit des Patienten mit seinem Körper wiederherzustellen. In einem Beratungsgespräch klären wir Sie über Möglichkeiten und Techniken der plastischen Operationen auf. Das gegenseitige Vertrauen sowie das Kennenlernen unter Berücksichtigung Ihrer Motivation, Wünsche und Vorstellungen sowie der Erfahrung des Operateurs sind für Sie - wie für uns - eine wesentliche Basis für eine gelungene Behandlung und Erreichung des gewünschten Zieles.

Ein wirklich gutes Ergebnis hängt jedoch nicht nur von den Fähigkeiten des Arztes ab, sondern auch von der Vernunft des Patienten.

Wer für sein Körperbewusstsein eine plastische Operation auf sich nimmt, sollte dessen Ernsthaftigkeit auch in einer entsprechenden Lebensführung unterstreichen.

Übergewicht, Bewegungsarmut und Nikotin sind die Feinde eines gesunden und attraktiven Körpers. Wer diese Gegner nicht besiegt, dem kann auch durch eine plastische Operation nur zum Teil geholfen werden.

## **Was sollte man vor einer kosmetischen Operation bedenken?**

Kosmetische Operationen können das äußere Erscheinungsbild eines Menschen entscheidend verändern und im Erfolgsfall eine große Hilfe darstellen. Selbstvertrauen und Auftreten in der Öffentlichkeit und im sozialen Umfeld werden gestärkt.

Jeder, der sich mit dem Gedanken an eine plastische Operation trägt, sollte sich einige Gesichtspunkte bewusst machen:

- ◆ jeder operative Eingriff birgt Risiken
- ◆ es gibt keine absolut unsichtbaren Narben



## **Brustoperationen**

Die Brust hat als weibliches Geschlechtsmerkmal eine große Bedeutung für das psychische Wohlbefinden und Selbstwertgefühl der Frau. Eine zu große oder zu kleine Brust kann das seelische Gleichgewicht schwerwiegend stören. Aus diesem Grunde sind viele Frauen unzufrieden mit ihren Brüsten, mit der Formgebung, der Gewebestrafheit, einer Brustasymmetrie und auch der Größe. So suchen immer mehr Frauen eine Möglichkeit der Korrektur nach dem eigenen ästhetischen Anspruch, die von der Natur her ungerechte Form zu korrigieren. Hier kann die kosmetische Chirurgie helfen.

Die Operationen werden meist ambulant durchgeführt.

## **Brustvergrößerung**

Fehlendes Brustvolumen kann durch Einsatz von Implantaten (Silikon, Kochsalz) vergrößert werden. Die Implantate werden unter den Drüsenkörper oder unter den Brustmuskel eingesetzt. Umfangreiche weltweite Untersuchungen haben ergeben, dass die Implantate unbedenklich eingesetzt werden können. Bei uns werden nur Implantate verwendet, die den strengen Auflagen in Europa und den USA entsprechen.

## **Brustverkleinerung**

Eine Brustverkleinerung ist dann sinnvoll, wenn eine übergroße Brust zu körperlichen oder psychischen Problemen führt, wie zum Beispiel:

- ◆ Schmerzen im Bereich von Schulter, Nacken und Wirbelsäule, Migräne
- ◆ Druckstellen durch die BH-Träger
- ◆ Einschränkungen bei Kleidung, Sport und Sexualität
- ◆ Chronische Hautveränderungen unter den Brüsten

Bei der Brustverkleinerung wird überschüssiges Brustgewebe entfernt, die Haut gestrafft und die Brustwarze wieder an die typische Stelle verlagert. Moderne Operationsverfahren zielen darauf ab, unnötige Narben zu vermeiden. Dies gelingt bei der sogenannten Lejour-Methode. Hier wird auf einen Schnitt unterhalb der Brust völlig verzichtet. Die Schwierigkeit dieser Methode setzt viel Erfahrung bei der Durchführung voraus. Das Stillen ist nach einer solchen Operation weiterhin möglich.



## **Bruststraffung - Lifting**

Eine Bruststraffung ist dann sinnvoll, wenn eine normal große Brust durch Schwangerschaften, Gewichtsabnahme oder durch Elastizitätsverlust der Haut erschlafft ist. Auch hier kann nach einem Lifting noch gestillt werden.

## **Fettabsaugen - Bodymodelling**

von Bauch, Taille, Hüfte, Gesäß,  
Oberschenkel, Knie, Waden, Doppelkinn

Fettabsaugen ist die schonendste Möglichkeit, um störende und örtlich begrenzte Fettpolster dauerhaft zu entfernen. Am häufigsten betroffen sind bei Frauen die Oberschenkel-Hüftregion, das Gesäß, die Knie, seltener sind es die Unterschenkel, die Oberarme oder gar ein Doppelkinn.

Bei der Fettabsaugung werden große Mengen von Flüssigkeit in die abzusaugenden Areale eingespritzt. Dabei verflüssigt sich das Fett und es können, ohne das umliegende Gewebe zu verletzen, die gesamten Fettareale in lokaler Betäubung abgesaugt werden. Das eigentliche Absaugen erfolgt mit einer winzigen dünnen Nadel von 2 bis 3 mm Durchmesser durch kleine verdeckte Einstichkanäle, die in der Regel keine sichtbaren Narben hinterlassen. Dadurch ist es möglich, dass der Patient bereits am gleichen Tage oder spätestens am Folgetag nach Hause fährt und relativ rasch wieder arbeitsfähig ist (2 bis 4 Tage).

## **Gynäkomastie**

Fettansatz der Brust beim Mann

Bei Männern befindet sich der unerwünschte Fettansatz meist im Bereich der Brust, des Bauches und der Taille.

## **Raffungsoperationen**

Unter Raffungsoperation versteht man Raffungen des Bauches, des Oberarmes, des Oberschenkels und des Gesäß. Dabei wird nach exakter Hautvermessung die Schnittführung so gelegt, dass die Narben bei guter Heilung nahezu unsichtbar sind. Im Oberarmbereich lassen sich dadurch sehr gute und langfristige Ergebnisse erzielen, da insbesondere die Damen bei ärmellosen Kleidern die faltige Haut stört.



## **Raffungsoperationen**

Die Raffungsoperationen werden in Narkose oder auf Wunsch auch im Dämmer Schlaf durchgeführt. Sie beinhalten einen kurzen stationären Aufenthalt. Die Region sollte für einige Tage ruhig gehalten werden und durch spezielle Tapeverbände geschützt sein. Die Arbeitsfähigkeit besteht wieder nach acht Tagen, Sport kann wieder nach drei Wochen betrieben werden.

## **Straffung der Oberschenkel**

eventuell mit Gesäß

Diese operative Maßnahme ist dann sinnvoll, wenn es durch nachlassende Elastizität der Haut zu einer störenden Faltenbildung kommt, von der häufig die Innenseiten der Oberschenkel und der Gesäßunterrand betroffen sind. Dabei wird wie bei jeder Straffung der Hautüberschuss entfernt und die vorher faltige Haut glatt gezogen. Dabei entsteht eine Narbe in der Leiste und an der Innenseite der Oberschenkel, deren Länge von der Größe des zu straffenden Bereiches abhängt.

## **Straffung der Oberarme**

Hier wird durch eine problemlose Entfernung der überschüssigen Haut im Innenbereich des Oberarmes ein sehr gutes Ergebnis erzielt.

## **Bauchdeckenplastik**

Straffung der Bauchdecke

Eine Bauchdeckenplastik ist dann sinnvoll, wenn es im Bereich der vorderen Bauchwand durch Schwangerschaften, Gewichtsabnahme oder eine Bindegewebsschwäche zu einem Hautüberschuss mit Faltenbildung gekommen ist. Häufig kommt es durch eine Lücke des geraden Bauchmuskels zu einer zusätzlichen Vorwölbung des Leibes. Bei der Bauchdeckenplastik wird die gesamte Haut zwischen Nabel und Schambereich entfernt, die Muskellücke geschlossen und die ursprüngliche Körperkontur wiederhergestellt.



## **Faltenglättung**

Kollagen, Hylaform, BOTOX

An unserer Klinik werden nur Stoffe verwendet, die biologisch abbaubar sind. Es werden Kollagenpräparate wie Zyderm I, Zyderm II oder Zyplast verwendet. All diese Präparate werden seit Jahren weltweit ohne nennenswerte Nebenwirkungen angewendet. Sie sind auch von den Gesundheitsämtern in Europa und USA seit Jahrzehnten zugelassen. Bedingung ist ein Allergietest, der 4 Wochen vorher am Unterarm durchgeführt wird. Die Implantate sind gut verträglich und eignen sich insbesondere zum Auffüllen von Falten im Gesichtsbereich. Nach ca. 1 Jahr wird diese Therapie wiederholt, da diese Produkte natürlich abgebaut werden. Seit neuestem gibt es ein Eiweiß „Hylaform“. Es wird in derselben Technik gespritzt wie die Kollagenpräparate, jedoch braucht hierzu kein Allergietest durchgeführt zu werden.

Die einfachste Methode der Faltenbekämpfung bietet das Botulinumtoxin, auch Botox genannt. Dort wo sich die Falte befindet, wird dieses Mittel in die Muskulatur injiziert, was zu einem sofortigen glatten und jugendlicheren Aussehen führt. Lästige Lachfältchen im Mund-, Augen- und Stirnbereich verschwinden. Botox kann auch eingesetzt werden bei lästiger vermehrter Schweißentwicklung im Achselbereich (Hyperhidrosis). Botulinumtoxin wird lokal unter die Haut gespritzt und führt zu einer vollständigen Blockade der Schweißdrüsen.

Alle Behandlungen werden ambulant durchgeführt, die Schwellung geht in der Regel nach 4 bis 6 Stunden zurück.

## **Information ist alles**

Die Entscheidung für eine kosmetische Operation sollte erst nach reiflicher Überlegung und umfassender Information getroffen werden. Dazu gehört das ausführliche Gespräch mit dem behandelnden Arzt, der den Eingriff und seine Risiken erklärt.

## **Kontakt**

St.-Katharinen-Hospital Frechen GmbH

**Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe**

**Ästhetische Kosmetische Chirurgie**

Kapellenstraße 1-5 · 50226 Frechen

Telefon 0 22 34/502-10 110

winter@khs-frechen.de · www.krankenhaus-frechen.de