

Tag der offenen Tür der Geburtshilfe im St.-Katharinen-Hospital Frechen Programm • Sonntag, 22.05.2011 • 11.00-18.00 Uhr

Von der Entbindungs- zur Bindungsgeburtshilfe

Inhaltliche Infos zu den Vorträgen und Angeboten finden Sie im Programm auf den Seiten 3 und 4.

Informations-&-Wegweiser-Stand: Eingangshalle

11.00-17.00 Wo findet was statt?, Ausgabe von Elternschulheften und Programmen

Vortragsprogramm / Zauberer: Konferenzraum • Untergeschoss

- 11.00–11.15 Begrüßung und Einführung
Dr. Winter, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
- 11.15-12.15 Vortrag: Vorstellung der Geburtshilfe
Hebammen, CA Dr. Winter, OÄ Dr. Horstmann
- 12.15-12.45 Vortrag: Geburtsvorbereitende Hypnose
Hebamme Beate Switala
- 12.45-13.00 Eltern werden – Eine geführte Phantasiereise zum ungeborenen Kind
CA Dr. Winter, Hebamme Beate Switala
- 13.00-13.20 Vortrag: Bonding
Hebamme Alexandra Kirch
- 13.20-14.00 Vortrag: Kinderärztliche Vorsorgeuntersuchungen
Dr. Thomas Justen
- 14.00-14.30 Vorführung: Zauberer
WS-Magic, Herr Schlüter
- 15.00-15.40 Vortrag: Erste Hilfe am Kind
Deutsches Rotes Kreuz, Herr Peter Havemann
- 15.40-16.40 Vortrag: Vorstellung der Geburtshilfe
Hebammen, CA Dr. Winter, OÄ Dr. Horstmann
- 16.40-17.00 Vortrag: Geburtsvorbereitende Hypnose
Hebamme Beate Switala
- 17.15-17.30 Eltern werden – Eine geführte Phantasiereise zum ungeborenen Kind
CA Dr. Winter, Hebamme Beate Switala
- 17.30-17.50 Vortrag: Bonding
Hebamme Alexandra Kirch
- 17.50-18.00 Ausblick, Verabschiedung
CA Dr. Winter

Filmvorführung: Konferenzraum • Erdgeschoss

- 13.30-17.15 Film: Orgasmic birth
Doulas: Kristine Wierzba-Bloedorn, Anette Heidkamp
Der Film wird 3x nacheinander gezeigt, Einstieg jederzeit möglich.
- 13.00-18.00 Informationsstand der Doulas (in der Sitzecke vor dem Film-Raum)
Doulas: Kristine Wierzba-Bloedorn, Anette Heidkamp

Babyfernsehen: Ultraschallraum • 10. Etage

- 14.00-15.30 Babyfernsehen im 3-D-Ultraschall
OÄ Dr. Horstmann
Es werden Termin-Listen ausgehängt (10-Minuten-Takt).

Körpertambura: Buffet-Raum • 9. Etage

- 14.00-16.00 Körpertambura – Klangkommunikation mit dem ungeborenen Kind
Hebamme Beate Switala
Es werden Termin-Listen ausgehängt (15-Minuten-Takt).

Führungen: Treffen vor dem Aufzug vor dem Kreißsaal • 9. Etage

- 13.00-17.00 Führung Kreißsaal und Wochenstation
jede volle Std. Hebammen des St. Katharinen-Hospitals

Tragetuchbinden: Flur vor dem Buffet-Raum • 9. Etage

- 11.00-16.00 Tragetuchbinden/ Informationsstand der FA Hoppediz
Frau Anja Missal

Kinderprogramm: Raum der Krankengymnastik/ Konferenzraum • Untergeschoss

- 12.00-17.00 Büchertisch nicht nur für Geschwisterkinder, auch für werdende Eltern (Raum d. KG • UG)
Frau Viktoria Lautz, Buchhandlung Frechen-Königsdorf
- 12.30-13.00 Märchenlesung „Ich bekomme ein Geschwisterchen“ (Raum d. KG • UG)
- 15.30-16.00 Frau Viktoria Lautz, Buchhandlung Frechen-Königsdorf, Hebamme Yvonne Janowczyk
- 14.00-14.30 Vorführung: Zauberer (Konferenzraum • UG)
WS-Magic, Herr Schlüter
- 13.00-14.00 Kinderschminken (Raum d. KG • UG)
- 14.30-15.30 Frau Elisabeth Giefer

Catering: Personalcafeteria • Untergeschoss

- 11.00-18.00 kalte Getränke, heiße Würstchen im Brötchen, Kaffee, Tee, Kuchen

Infostände: über verschiedene Bereiche verteilt

11.00-18.00

- Eingangshalle • Informations- & Wegweiser-Stand • AOK • DAK
Flur vor dem Konferenzraum, UG • Hebammen, Themen: Akupunktur, Stillen, ... • Deutsches Rotes Kreuz
Flur vor dem Buffetraum der Wochenstation, 9. Etage • Hoppediz (11.00-16.00) • Photographin J.A. Dönnebrink
Sitzecke vor dem Konferenzraum, EG • Doulas (13.00-18.00)
Raum der Krankengymnastik, UG • Büchertisch der Buchhandlung Lautz, Frechen-Königsdorf (12.00-17.00)

Inhaltliche Informationen zu den Vorträgen und Angeboten

Vortrag: Vorstellung der Geburtshilfe
Hebammen, CA Dr. Winter, OÄ Dr. Horstmann

Die Wahl des Geburtsortes ist eine wesentliche Entscheidung. Sich medizinisch gut betreut zu fühlen, ist für werdende Eltern in der Regel das erste Kriterium. Doch über die selbstverständlichen medizinischen Standards hinaus sind weitere wichtige Momente zu bedenken. Denn bei der Geburt wird mehr als nur ein Körper geboren. Die Geburt ist auch ein emotionaler und sozialer Akt. Daher sind auch ein liebevoller Umgang mit Ihnen und Ihrem Kind und die Stärkung Ihrer Selbstbestimmung von großer Bedeutung. So möchten wir Hebammen und ÄrztInnen unsere Geburtshilfe nicht nur als eine Geburtshilfe in Sicherheit, sondern auch als eine Geburtshilfe in Geborgenheit vorstellen.

Vortrag: Geburtsvorbereitende Hypnose
Hebamme Beate Switala

Es ist Hebammen-Erfahrung, daß einige Frauen während der Geburt ganz von selbst in einen natürlichen Trancezustand gehen und daß Geburten in diesem Trancezustand die Geburten sind, die besonders gut laufen. Dabei ist die Fähigkeit zur Trance jedem Menschen angeboren. Die geburtsvorbereitende Hypnose ist ein Training, diese positiven Zustände aktiv herzustellen und optimal für sich selbst und das Ungeborene einzusetzen. Studien belegen, Geburten mit Hypnose verlaufen signifikant leichter und schneller, mit wesentlich reduziertem Medikamentenverbrauch und deutlich verringerten Komplikationen, d.h. sie sind gesünder für Mutter und Kind.

Eltern werden – Eine geführte Phantasiereise zum ungeborenen Kind
CA Dr. Winter, Hebamme Beate Switala

Eltern werden, das bedeutet besonders heutzutage, sich viele Gedanken um das noch ungeborene Kind und die kommende Geburt zu machen. Dabei sind die Rollen, die Mutter und Vater übernehmen, naturgegebenweise unterschiedlich. Diese kleine Phantasiereise zum Ungeborenen eröffnet Möglichkeitsräume, wie Sie, als werdender Vater, Ihre Frau zur Geburt besonders gut unterstützen und wie Sie, als werdende Mutter, während der Geburt in besonders intensivem Kontakt zu Ihrem Kind bleiben können.

Vortrag: Bonding
Hebamme Alexandra Kirch

Die Bonding-Phase beschreibt die Zeit, in der Mutter/ Eltern und Kind unmittelbar nach der Geburt ihren ersten Kontakt außerhalb des Mutterleibes aufnehmen. Die Art und Weise, wie diese Verbindung eingegangen wird, hat entscheidenden Einfluß auf den weiteren Verlauf der Beziehung und ist für die gesamte Entwicklung des Kindes von prägender Bedeutung. Daher ist es wichtig, daß auch dieser Prozeß durch Hebammen und ÄrztInnen sensibel betreut wird und Sie die Zeit bekommen, die Sie für sich als Eltern mit Ihrem Neugeborenen brauchen.

Vortrag: Kinderärztliche Vorsorgeuntersuchungen
Dr. Thomas Justen

Die Wichtigkeit der kinderärztlichen Vorsorgeuntersuchungen wird immer noch unterschätzt. Auch wenn die meisten Kinder sich normal entwickeln, ist es doch sinnvoll, genau hinzuschauen. Denn je eher eine Auffälligkeit erkannt wird, desto besser ist die Chance, therapeutisch erfolgreich zu helfen.

Vortrag: Erste Hilfe am Kind
Deutsches Rotes Kreuz, Herr Peter Havemann

Auch wenn Sie als Eltern sehr auf die Sicherheit Ihres Kindes/ Ihrer Kinder achten, Erkrankungen und Unfälle lassen sich im ganz normalen Alltag nicht völlig vermeiden. Daher liegt die größte Sicherheit für die Gesundheit Ihres Kindes/ Ihrer Kinder in Ihrer Handlungskompetenz, d.h. in Notsituationen mit Ruhe punktgenau richtig zu reagieren.

Film: Orgasmic birth
Doulas: Kristine Wierzba-Bloedorn, Anette Heidkamp

Welche Schwangere wünscht sie sich nicht, die leichte, angenehme Geburt? Doch leider überwiegen in den Erzählungen von Freunden und Bekannten, in den Darstellungen der Medien die Berichte von schwierigeren Geburten. Da stellt sich die Frage, wie dies einer schwangeren Frau Mut machen soll für die eigene kommende Geburt? Denn nicht nur der Moment, indem das Kind endlich auf der Welt ist, ist wundervoll. Auch das Gebären selber kann mit Kraft, Stolz, Leichtigkeit oder sogar Freude einhergehen. Wir dürfen den dreizehn Frauen danken, die durch diesen Film bereit sind, ihre wundervollen und stärkenden Geburtserlebnisse mit Ihnen zu teilen.

Englisch mit deutschen Untertiteln, Länge 85 Min.
Der Film wird 3x nacheinander gezeigt, Beginn: 13.30, 14.55 & 16.20 Uhr, Einstieg jederzeit möglich.

Babyfernsehen im 3-D-Ultraschall
OÄ Dr. Horstmann

Auch wenn es noch dauern darf, das Neugeborene endlich im Arm zu halten, der Wunsch es schon vorher zu sehen, ist für die meisten Schwangeren groß. So haben Sie hier die Möglichkeit, über das Spüren nach innen hinaus, einen liebevollen Blick auf Ihr Kind zu werfen.

Für Frauen von der 12. bis 40. Schwangerschaftswoche.
Kein Fehlbildungultraschall!!! Reines Babyfernsehen!!!

Bitte haben Sie Verständnis, daß wir nur eine begrenzte Zeit dafür zur Verfügung haben. Es wird an der Tür zum Ultraschall-Raum der Station 10 eine Termin-Liste ausgehängt (10-Minuten-Takt), so daß Sie sich rechtzeitig anmelden können.

Körpertambura – Klangkommunikation mit dem ungeborenen Kind
Hebamme Beate Switala

Die Körpertambura ist die Weiterentwicklung der Tanpura, die in Indien traditionell zur Geburtsvorbereitung eingesetzt wird. Im Kontakt mit dem Körper findet durch die musikalischen Schwingungen dieses Saiteninstrumentes eine „innere Massage“ des Nervensystems und der Muskulatur statt. Diese Lockerung ermöglicht eine besonders intensive Tiefenentspannung für die kommende Geburt. Darüber hinaus entsteht in diesem Klangraum eine besondere Form der Kommunikation mit Ihrem ungeborenen Kind.

Bitte haben Sie Verständnis, daß wir nur eine begrenzte Zeit dafür zur Verfügung haben. Es wird an der Tür zum Buffet-Raum der Wochenstation eine Termin-Liste ausgehängt (15-Minuten-Takt), so daß Sie sich rechtzeitig anmelden können.